**Аннотация**

**к рабочей программе учебного курса внеурочной**

**деятельности «Разговор о правильном питании» (5-6 классы)**

 Рабочая программа составлена на основании следующих нормативных документов:

 • Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (ФГОС ООО), утвержденный приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 N 287 (с изменениями от 18.07.2022 № 568);

• Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ Ловчиковской основной общеобразовательной школы (утверждена приказом директора школы № 79 от 30.08.2023 г).

•Авторская программа «Разговор о правильном питании», разработанная специалистами Института возрастной физиологии Российской академии образования под руководством академика РАО М. М. Безруких .

 Цель курса: формирование у детей основ культуры питания, как составляющей здорового образа жизни.

Рабочая программа реализуется на основе УМК:

Формула правильного питания: Рабочая тетрадь / М.М. Безруких, Т.А. Филиппова. – М.: ОЛМА Медиа Групп, 2021 (для 5-6 кл.)

 Учебный курс предназначен для обучающихся 5-6-х классов; рассчитан на

 на 1 час в неделю, всего 68 часов

5 класс – 34 ч. (34 учебные недели),

6 класс – 34 ч. (34 учебные недели).