**Участие в кубке Орловской области «Багряные листья»**

С 5 по 8 октября в лесном массиве парка отдыха «Мечта» Орловского района (в Мезенском лесу) состоялся кубок Орловской области по спортивному туризму (дистанция контрольно-комбинированный маршрут «Багряные листья»), в котором приняли участие учителя нашей школы: Ирина Дмитриевна Ординарцева и Анастасия Александровна Жарикова.

Кубок был посвящен Международному Дню туризма. Проводились они с целью привлечения широких масс молодежи к занятиям физической культурой и спортом, выявления лучших команд, популяризации туризма и краеведения, совершенствования спортивного и технического мастерства участников.

Традиционно программа слёта содержала контрольно-комбинированный маршрут (ККМ), конкурс кулинарии и туристской песни.

Прохождение ККМ потребовало от участников навыков в ориентировании на местности, вязке узлов, оказании первой помощи пострадавшему и его транспортировке, а также в преодолении технических этапов: навесной переправы, спуска-подъёма по склону, короткой водной дистанции с воротами, в наведении переправы по бревну.

****